



GESUNDHEITS- FÜRSORGE FÜR PFLEGEFACHKRÄFTE

ENERGIE-GESUNDHEITSPRAXIS
GEWERBEPARK 7, 3945 HOHENEICH
WWW.ENERGIE-GESUNDHEITSPRAXIS.AT



Gesundheitsfürsorge mit zeitgemäßen und wirkungsvollen energetischen Methoden

In einer Arbeitswelt, die immer schneller und anspruchsvoller wird, sind mentale Stärke, emotionale Balance und innere Klarheit entscheidende Erfolgsfaktoren. Genau hier setzen Hypnose, Instant Change, und Energiecoaching an – moderne, erprobte Methoden, um die Gesundheit, Leistungsfähigkeit, Kreativität und das Wohlbefinden nachhaltig zu fördern.



Hypnose, Instant Change®, Energie-Coaching

Hypnose - Die Kraft des Unterbewusstseins! Mit professioneller Hypnose kannst du tief verwurzelte Blockaden lösen, Ängste überwinden und positive Veränderungen dauerhaft verankern. Hypnose ist kein Kontrollverlust – sondern der direkte Weg zu deinem inneren Wissen und deiner Selbstheilungskraft. In tiefer Entspannung öffnen sich Geist und Körper für neue Wege, klare Entscheidungen und innere Balance.

Instant Change® – Veränderung in Minuten statt Monaten!

Bist du bereit, dein Leben schnell, sanft und dauerhaft zu verändern?

Mit der Instant Change® Methode, basierend auf Quantenphysik und Neurowissenschaften löst du innere Blockaden, Ängste und Sabotageprogramme – in kürzester Zeit.

Energie-Coaching – Die Kraft deines Bewusstseins entfesseln. Löse alte Muster, stärke deine Empathie und gestalte dein Leben bewusst – schnell, klar und nachhaltig. Für Menschen, die mehr wollen – mehr Gesundheit, mehr Klarheit, mehr Energie, mehr Lösungen.

Alle Maßnahmen gelten als Ergänzung zur Schulmedizin und ersetzen keinen Arzt oder Psychotherapeuten.

Runterkommen und abschalten - Entspannter Körper und entspanntes Mind-Set für Pflegeheld:innen

Pflege ist mehr als ein Beruf – sie verlangt Kraft, Geduld und Mitgefühl. Doch wer ständig gibt, braucht auch Momente zum Auftanken und Erholen. Im speziell auf die Bedürfnisse von Pflegekräften abgestimmten Entspannungsprogramm helfen wir dir, den Körper wieder zu regenerieren und die Energiespeicher aufzutanken. Wir legen auch ein neues Mind-Set fest.



Gruppen-Entspannung auf Anfrage

Terminvereinbarung: 30 Min. € 49,- 60 Min. € 99,- vor Ort od. Zoom
bei Christa: 0680/ 316 87 88 oder Andreas: 0680/ 40 393 04

„Auftanken statt Ausbrennen“ – Mehr Energie und pos. Mind-Set für Pflegefachkräfte

Pflegefachkräfte leisten Tag für Tag Enormes. Hohe Arbeitsbelastung, Schichtdienst und emotionale Anforderungen führen oft zu Erschöpfung. Unsere Behandlung „Auftanken statt Ausbrennen“ wurde speziell für den Bedarf von Pflegekräften entwickelt und unterstützt dich dabei, neue Energie zu gewinnen, Belastungen zu reduzieren und langfristig gesund zu bleiben. Zusätzlich legen wir ein neues Mind-Set fest. Spürbare Entlastung für Körper, Geist und Seele.



Terminvereinbarung: 60 Min. € 99,- vor Ort oder mit Zoom
bei Christa: 0680/ 316 87 88 oder Andreas: 0680/ 40 393 04

Leicht im Rücken – stark im Alltag

Pflege bedeutet körperliche und mentale Höchstleistung. Tägliches Heben, langes Stehen und Zeitdruck führen häufig zu Rückenschmerzen und Verspannungen.

Eine gezielte energetische Wirbelsäulenbehandlung bringt spürbare Entlastung bei Muskelverspannungen im Rücken-, Nacken- und Schulterbereich. Für mehr Wohlbefinden und Steigerung der Belastbarkeit.



Terminvereinbarung: 60 Min. € 99,- vor Ort oder mit Zoom
bei Christa: 0680/ 316 87 88 oder Andreas: 0680/ 40 393 04

Positives Mind-Set für Stressreduktion für Pflegefachkräfte mit Instant Change®

Pflege bedeutet Verantwortung und hohe Belastung. Zwischen Schichtdienst, Personalmangel, komplexen Patientensituationen und ständigem Zeitdruck bleibt oft wenig Raum für dich selbst. Körper und Geist stehen unter Daueranspannung – Stresssymptome, emotionale Überlastung und Überforderung sind eine häufige Folge. Statt alte Überzeugungen mühsam zu bearbeiten, wird dein Unterbewusstsein mit Instant Change® direkt auf Klarheit, Selbstvertrauen und Leichtigkeit ausgerichtet. Du spürst die Veränderung sofort – ruhig, fokussiert und frei.



Terminvereinbarung: 60 Min. € 99,- vor Ort oder mit Zoom
bei Christa: 0680/ 316 87 88 oder Andreas: 0680/ 40 393 04

Bleib in deiner Energie - Gesunde Abgrenzung, Resilienz und Erdung für Pflegefachkräfte

Pflege bedeutet Engagement, Verantwortung und Nähe zu Menschen. Doch wer täglich für andere da ist, braucht eine klare Abgrenzung, eine starke Resilienz und Erdung, um langfristig gesund und leistungsfähig zu bleiben und sich nicht auszupowern.

In der Anwendung reinigen wir dein gesamtes Energiefeld und legen ein neues Mind-Set fest.

- Mehr Resilienz, innere Ruhe und Stabilität
- Weniger emotionale Erschöpfung
- Mehr Erdung und Energie im Berufsalltag.



Terminvereinbarung 60 Min. € 99,- vor Ort oder mit Zoom
bei Andreas: 0680/ 40 393 04 oder Christa: 0680/ 316 87 88

Umgang mit schwierigen Patienten, Mehrfachbelastung und Überforderung meistern mit Instant-Change®

Stress loslassen. Gelassen bleiben. Mentale Stärke sofort spüren. Mehrfachbelastungen schaffen. Den Umgang mit schwierigen Patienten meistern. Instant-Change® löst innere Blockaden in kurzer Zeit, stärkt deine Resilienz und hilft den Pflegealltag ruhig, klar und stabil zu meistern. Wir legen ein kraftvolles Mind-Set für emotionale Stärke, innere Ruhe und Stabilität, sowie Klarheit fest. Perfekt, um den Pflegealltag gelassen zu meistern und für die täglichen Herausforderungen gewappnet zu sein.



Terminvereinbarung: 60 Min. € 99,- vor Ort oder mit Zoom
bei Christa: 0680/ 316 87 88 oder Andreas: 0680/ 403 9 304

Endlich Nichtraucher mit Hypnose und Instant-Change® Gesundheit stärken, frei atmen

Mit jeder rauchfreien Stunde regeneriert dein Körper – die Durchblutung verbessert sich, die Sauerstoffaufnahme steigt, und schon nach wenigen Tagen merkst du: Atmen fühlt sich leichter an. Hypnose hilft dir, diesen Weg mit Hilfe deines Unterbewusstseins mit Motivation, Zuversicht und Gelassenheit zu gehen. Instant Change® programmiert dein Mind-Set neu. So schaffst du den Sprung zum Nichtraucher mit Leichtigkeit.



Terminvereinbarung: 75 Min. € 149,-

2 x 75 Min. statt € 298,- nur € 268,- vor Ort oder Zoom

Gruppencoaching auf Anfrage

bei Christa: 0680/ 316 87 88 oder Andreas: 0680/ 403 9 304

Gewichtsreduktion mit Hypnose und Instant-Change® speziell für Pflegefachkräfte

Abnehmen beginnt im Kopf – und genau dort setzen Hypnose und Instant Change an. Viele Menschen wissen, was sie tun sollten, um gesünder zu leben oder Gewicht zu verlieren – aber der Alltag, Stress oder alte Gewohnheiten stehen im Weg. Mit Hypnose kannst du dein Unterbewusstsein auf Gesundheit, Leichtigkeit und Balance ausrichten – ganz ohne Diätdruck. Mit Instant Change® verändern wir dein Mind-Set und damit deine Motivation und Essprogramme.



Terminvereinbarung: 75 Min. € 149,-

2 x 75 Min. statt € 298,- nur € 268,- vor Ort oder Zoom

Gruppencoaching auf Anfrage

bei Christa: 0680/ 316 87 88 oder Andreas: 0680/ 403 9 304

Gesunder Schlaf für gesunde Pflegefachkräfte - mit Hypnose und Instant-Change®

Pflegefachkräfte leisten Tag und Nacht wertvolle Arbeit. Doch Stress, Druck, Überlastung und unregelmäßige Arbeitszeiten bringen den Körper aus dem natürlichen Rhythmus, was oft zu Ein- und Durchschlafproblemen führt. In der Hypnose lernt das Unterbewusstsein schneller abzuschalten und sich zu regenerieren. Mit Instant-Change® programmieren wir dein Mind-Set neu auf gesunden Schlaf und schnelle Regeneration.



Terminvereinbarung: 75 Min. € 149,-
2 x 75 Min. statt € 298,- nur € 268,- vor Ort oder Zoom
Gruppencoaching auf Anfrage
bei Christa: 0680/ 316 87 88 oder Andreas: 0680/ 403 9 304

Besser kommunizieren im Team. Instant Change® Coaching für Pflegefachkräfte

Zwischen spontanen Ausfällen, Schichttausch und ganz unterschiedlichen Persönlichkeiten im Team kann die Kommunikation schnell zur Herausforderung werden. Konflikte, Missverständnisse und das Gefühl ungerecht behandelt zu werden sind oft die Folge – genau hier setzt Instant Change an! Im Coaching lösen wir innere Blockaden, Stress und Kommunikationsbarrieren. Wir stärken dein Selbstvertrauen und programmieren ein neues Mind-Set für klare, freundliche und wertschätzende Kommunikation.



Teamcoaching auf Anfrage!
Terminvereinbarung: 60 Min. € 99,- vor Ort oder mit Zoom
bei Andreas: 0680/ 40 393 04 oder Christa: 0680/ 316 87 88

Hör auf deinen Körper! Finde mit uns in deine Balance.

Wir helfen dir, deine Gesundheit nicht dem Zufall zu überlassen – sondern sie bewusst zu stärken und dein Wohlbefinden in den Mittelpunkt zu stellen. Mit unserer gezielten Energiearbeit und dem individuell abgestimmten Coaching bringst du Körper, Geist und Seele wieder in Einklang. Du gewinnst Resilienz, Selbstvertrauen und neue Lebenskraft. Investiere in dich und deine Gesundheit, es lohnt sich!

Bitte beachte: Unsere Maßnahmen gelten als Ergänzung zur Schulmedizin und ersetzen keinen Arzt, Psychotherapeuten oder andere medizinische Maßnahmen.



Terminvereinbarung Andreas:
0680/40 393 04



Terminvereinbarung Christa:
0680/316 87 88

Andreas

Unternehmensberater
Unternehmenenergetik
Instant Change for Business
Instant Change Raumsystemic
Morphokybernetik
zert. Energie- und Beziehungcoach
zert. Hypnosecoach n. Palacios
zert. Instant-Change-Master
Mind-Set-Coach
andreas@energie-gesundheitspraxis.at

Christa

Unternehmensenergetik
Coach f. Persönlichkeitsentwicklung
Emotional Intelligence Coach
Instant Change Relationship
Morphokybernetik
Zert. Energie- u. Beziehungcoach
Zert. Hypnosecoach n. Palacios
Zert. Instant-Change-Master
Mind-Set-Coach
christa@energie-gesundheitspraxis.at

Energie-Gesundheitspraxis, Gewerbepark 7, 3945 Hoheneich
www.energie-gesundheitspraxis.at